

# Markus hämtar ny energi hemma



Markus Oscarsson,  
OS-medaljör i kanot, med  
sin sambo Anna Lundell.

**OS-medaljören och världsmästaren i kanot Markus Oscarsson har hittat hem. När vi träffar Markus och hans fästmo Anna Lundell i april har de precis kommit i ordning i sitt nya hus på Skiljebo i Västerås. Nu är det uppladdning inför OS i Peking som gäller och Mälarenergi är ett av de företag som stöttar honom på vägen. Det gjorde man även inför OS i Aten, och där blev det ju guldmedalj!**

TEXT: Kristina Grefberg FOTO: Lasse Fredriksson



Solbrände Markus kom nyligen hem från en sjuveckors träning i Florida, och Anna hälsade på honom där i värmen. Idag startade Markus dagen tidigt med ett träningspass på den något mer kylslagna Mälaren.

–Nu är det mest träning på hemmaplan framöver, berättar Markus. Tre dagliga pass blir det. Paddling morgon och eftermiddag och däremellan löpträning eller styrkepass.

För Markus handlar det fortfarande om att kvala till OS när vi träffas, men de krångliga kvalificeringsreglerna bekymrar honom inte.

– Det ordnar sig, säger han lugnt, OS-kommittén har ansökt om ett antal Wild Cards ifall något går snett.

Markus har redan varit i Peking och sett den konstgjorda sjö där tävlingarna ska avgöras. Han vet inte riktigt vilka sträckor han ska köra än, men han satsar på K1 1000 meter, kanske blir det även K2, även det 1000 meter.

– Jag var där i augusti förra året och då var det jättevarmt, hoppas det inte blir riktigt så varmt i år. Men det är en jättebra anläggning, jag känner mig mentalt förberedd, berättar han.

### Engagerad i Äkta Kranvatten

De senaste framgångarna har gett honom fler sponsorer. Mälarenergi har varit med länge, och har ett fyra-årsavtal med Markus. Det innebär bl a att Mälarenergi kan använda honom i företagets marknadsföring. Han deltar även i olika evenemang som Mälarenergi arrangerar.

Bland annat har Markus varit engagerad i Mälarenergis satsning på Äkta Kranvatten. Ett projekt där Mälarenergi placerat ut vattenautomater i högstadieskolorna runt om i Västerås. Markus har varit ansiktet utåt och pratat på informationsträffar med elever.

– Jag gillar verkligen vanligt kran-



vatten, så det var inte svårt att prata om. Det känns bra om jag kan inspirera killar och tjejer att skipa onyttig läsk eller köpa vatten på flaska som ju är helt galet, säger Markus.

### Samma inredningssmak

Vi bjuds dock inte på vatten utan på kaffe och kladdkaka med grädde i den nyinköpta och mycket trivsamma villan på 150 m<sup>2</sup>. Markus nya liv med Anna började 2005, och de förlovade sig för drygt ett år sedan i Key West. De är helt överens om inredningen, och de har samma goda inredningssmak.

– Jag har blivit mycket mer social sen jag träffade Anna, förut handlade allt bara om kanot. Nu har jag fått något att längta hem till, det har jag kämpat för i hela mitt liv, en egen familj och ett fint, eget hem. Det är en sporre i livet som gör mig glad, säger Markus med mycket värme i blicken.

Men då undrar vi förstås hur det är att leva med en idrottsstjärna och allt vad det innebär av frånvaro under träningar och resor.

– Jag var med på VM, och då började jag tycka att det var roligt med kanot. Jag jobbar som intensivvårds-sjuksköterska, vilket betyder arbetspass som sträcker sig över både kvällar och helger. Jag kan påverka mitt arbetsschema och planera utifrån

Markus resor och tävlingar. Men även Markus styr ibland träningen efter mina tider, säger Anna, så det har hittills inte varit några problem.

### Eluppvärmt hus

Huset är verkligen ett riktigt drömhushus bortsett från uppvärmningen med direktel. Kaminen Keddy är inte bara en mysfaktor, utan ger tack och lov lite extravärme också.

– Vi hade ändå en jättehög elräkning under vintern. Hittills har vi haft rörligt pris men nu ska vi nog binda priset till sommaren. Helst skulle vi förstås vilja ha fjärrvärme, men det kanske inte är möjligt, så nu funderar vi på om en luftvärmepump kan vara en bra idé, säger Markus lite bekymrat.

### Energirådgivning i höst

Vi på Nonstop bestämmer att direkt efter OS kommer vi tillbaka med Mälarenergis energirådgivare, så att Markus och Anna kan få energispartips om vad som kan förbättras inför den kalla årstiden. Och då hoppas vi naturligtvis att vi får se ännu en OS-medalj i samlingen.

