

# Vårprogram 2002

Mars			Elit - övriga
v11	mån	11	
	tis	12	
	ons	13	Klubbträning
	tor	14	
	fre	15	
	lör	16	
	sön	17	Klubbträning
v12	mån	18	
	tis	19	
	ons	20	Klubbträning
	tor	21	Lång SM-träning, OK Kåre
	fre	22	
	lör	23	SpringCup, individuell    Kringelträffen, klassisk, IFK Södertälje
	sön	24	SpringCup, budkavle;    Klubbträning
v13	mån	25	
	tis	26	
	ons	27	Klubbträning
	tor	28	Påskläger, Trollhättan    Häxjakten, natt
	fre	29	Påskläger, Trollhättan    Kjula, klassisk
	lör	30	Påskläger, Trollhättan    Öjetrampen, klassisk, Främmestad IK
	sön	31	Påskläger, Trollhättan    Bohuslunken, kort, Uddevalla OK

April			Elit - övriga
v14	mån	1	Vikingaträffen, Trollhättans OK; Strängnäs-Malmby OK, klassisk
	tis	2	Klubbträning, teknik
	ons	3	
	tor	4	Klubbträning, kondition
	fre	5	
	lör	6	Lång SM, prolog; Västerås, klassisk
	sön	7	Lång SM; Västerås, kort
v15	mån	8	
	tis	9	Klubbträning, teknik
	ons	10	
	tor	11	Klubbträning, kondition
	fre	12	
	lör	13	Länassprinten, kort; Silva Junior Cup, kort, Stångenäs AIS
	sön	14	Rånässtafetten; Silva Junior Cup, klassisk, Stångenäs AIS
v16	mån	15	
	tis	16	Klubbträning, teknik
	ons	17	
	tor	18	Klubbträning, kondition
	fre	19	Stigtomtakavlen, OK Hällen; Uppsala IF, natt
	lör	20	Elitserien, klassisk, Karlshamn; IF Thor, kort
	sön	21	Elitserien, kort, Karlshamn; OK Linné, klassisk; Sala OK, klassisk
v17	mån	22	
	tis	23	Klubbträning, teknik
	ons	24	
	tor	25	Klubbträning, kondition
	fre	26	
	lör	27	Tiomila, Surahammar
	sön	28	Tiomila, Surahammar; Veteranträffen, Österfärnebo IF
v18	mån	29	
	tis	30	

Maj			Elit - övriga
v18	ons	1	Storvik, kort; Arboga, klassisk
	tor	2	Klubbträning, kondition
	fre	3	Natt SM, Norbergs OK
	lör	4	Gävle OK, kort; Veterantävling, Ludvika OK
	sön	5	Gävle OK, klassisk; OK Ravinen, klassisk
v19	mån	6	
	tis	7	Klubbträning, teknik
	ons	8	
	tor	9	Säterbygdens OK, klassisk, elitserien
	fre	10	St Tuna IK, kort; St Tuna IK, sprint, elitserien
	lör	11	St Tuna IK, klassisk; Silva Junior Cup, klassisk, Årsunda IF
	sön	12	Kopparkavlen, OK Kåre
v20	mån	13	
	tis	14	Klubbträning, teknik
	ons	15	
	tor	16	Klubbträning, kondition
	fre	17	
	lör	18	Söderhamns OK, klassisk, elitserien
	sön	19	IFK Mora OK, kort Romme Alpin Cup; Hälsingekavlen, Alfta-ÖSA OK
v21	mån	20	IFK Mora OK, klassisk; Forsa OK, kort, elitserien
	tis	21	Klubbträning, teknik
	ons	22	
	tor	23	Klubbträning, kondition
	fre	24	
	lör	25	Igulfejden, kort, Kovlands IF; Ledarvård
	sön	26	Uvtrampen, klassisk, VK Uvarna
v22	mån	27	
	tis	28	(KM klassisk) Flyttas till Folkaremästerskap klassisk för HD10-20, HD35- För HD21 till DM klassisk den 25 augusti.
	ons	29	
	tor	30	Klubbträning, kondition
	fre	31	

Juni			Elit - övriga
v18	<b>lör</b>	<b>1</b>	Smedjebackens OK, sprint, öppna klasser
	<b>sön</b>	<b>2</b>	
v19	<b>mån</b>	<b>3</b>	
	<b>tis</b>	<b>4</b>	Vårens sista ungdomsträning, klubbkavle med alla
	<b>ons</b>	<b>5</b>	
	<b>tor</b>	<b>6</b>	
	<b>fre</b>	<b>7</b>	
	<b>lör</b>	<b>8</b>	
	<b>sön</b>	<b>9</b>	
v20	<b>mån</b>	<b>10</b>	
	<b>tis</b>	<b>11</b>	Jukolaträning, Säterbygdens OK
	<b>ons</b>	<b>12</b>	
	<b>tor</b>	<b>13</b>	Elitseriefinal, kort, Södertörn / Järila / Sundbyberg
	<b>fre</b>	<b>14</b>	
	<b>lör</b>	<b>15</b>	Venla-kavlen, Jukola-kavlen, Lahti
	<b>sön</b>	<b>16</b>	Jukola-kavlen, Lahti
v21	<b>mån</b>	<b>17</b>	
	<b>tis</b>	<b>18</b>	
	<b>ons</b>	<b>19</b>	
	<b>tor</b>	<b>20</b>	
	<b>fre</b>	<b>21</b>	
	<b>lör</b>	<b>22</b>	
	<b>sön</b>	<b>23</b>	
v22	<b>mån</b>	<b>24</b>	
	<b>tis</b>	<b>25</b>	
	<b>ons</b>	<b>26</b>	
	<b>tor</b>	<b>27</b>	
	<b>fre</b>	<b>28</b>	
	<b>lör</b>	<b>29</b>	Malungs OK, klassisk
	<b>sön</b>	<b>30</b>	Malungs OK, klassisk

